

Conoscenza, uso e attitudine verso gli strumenti di digital health tra i pazienti oncologici

Eugenio Santoro | eugenio.santoro@marionegri.it

Responsabile Laboratorio di Informatica Medica

Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS

Gli obiettivi

- **Survey online** tra oltre 500 pazienti di **Aimac*** per
 - Analizzare il comportamento dei **pazienti oncologici** nell'impiego di **Internet e dei social network** per la ricerca di informazioni
 - Analizzare le **attitudini verso l'innovazione digitale** tra i pazienti con **patologie oncologiche** (App, wearable, internet e social network, strumenti di digitalizzazione dei dati sanitari personali)
 - Descrivere gli **strumenti tecnologici** che i **pazienti oncologici** usano nella **comunicazione** con il **proprio medico o oncologo** e la tipologia di **contenuti** scambiati

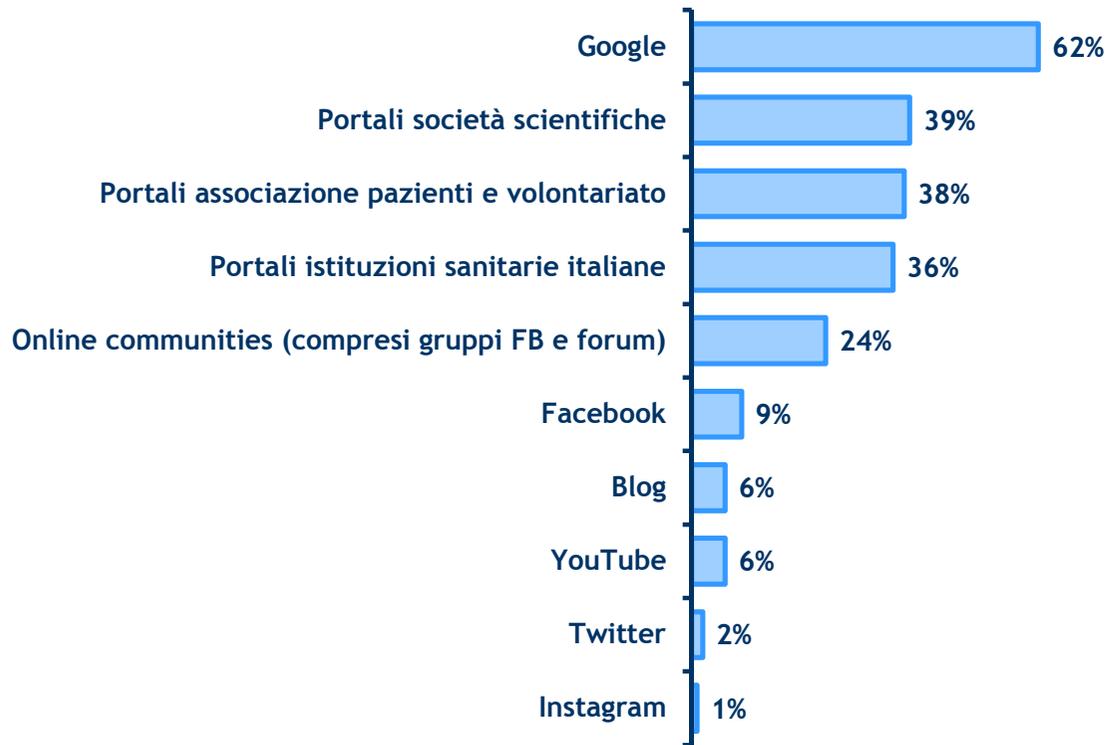
*22 luglio-27 settembre 2019

E. Santoro – Digital health e pazienti oncologici – 15 ottobre 2019

 ISTITUTO DI RICERCHE
FARMACOLOGICHE
MARIO NEGRI · IRCCS


aimac

Quali strumenti impiega per cercare in Internet informazioni sulla sua salute?*



537 rispondenti

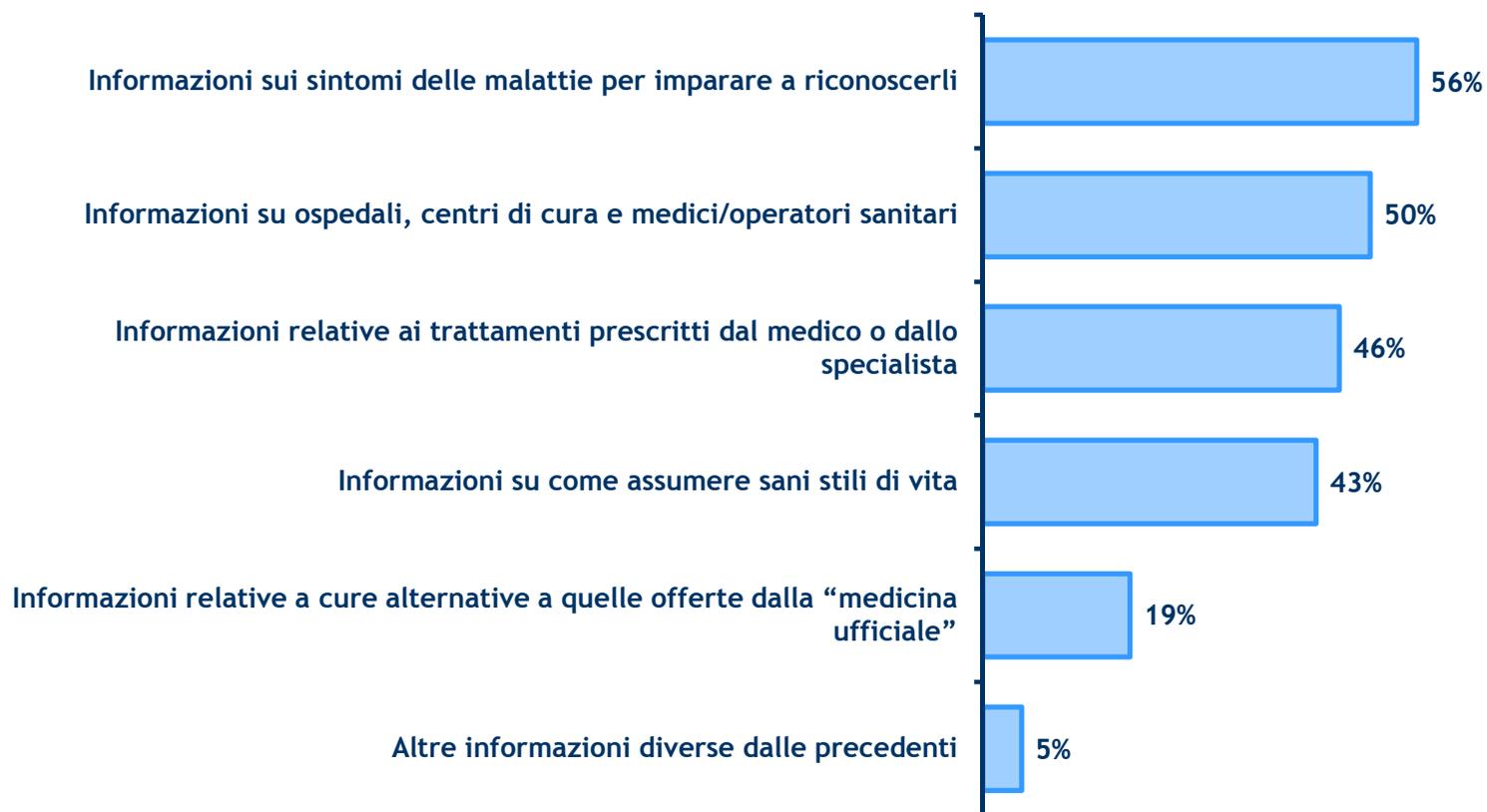
A chi si rivolge il paziente per ottenere informazioni sulla propria salute:

- Oncologo: 81%
- Internet: 74%
- Medico di famiglia: 61%

Solo al 5% dei pazienti è stato suggerito l'uso di specifici **siti web** o **portali** dal proprio medico/oncologo

*possibile risposta multipla

Quale tipo di informazione cerca?*

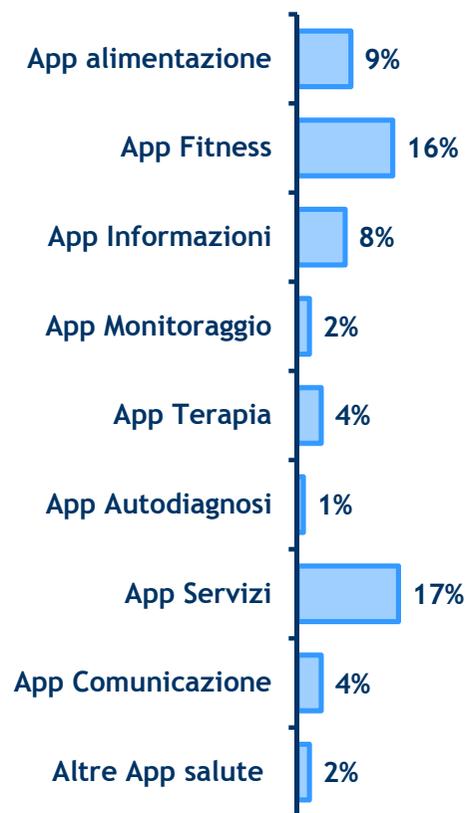


537 rispondenti

*possibile risposta multipla

E. Santoro – Digital health e pazienti oncologici – 15 ottobre 2019

Quale tipologia di APP-salute utilizza? *



Il **32%** dei pazienti usa almeno un'App salute

Per il **10%** dei pazienti che usa App salute, questa è stata suggerita da medico/oncologo

Il **21%** dei pazienti che usano App salute, condivide con il medico/oncologo i dati raccolti

Tra chi non usa App salute, il **79%** sarebbero disposti a farlo se il proprio medico/oncologo fosse disponibile a suggerirne l'impiego

537 rispondenti

*possibile risposta multipla

E. Santoro – Digital health e pazienti oncologici – 15 ottobre 2019

Quale tipologia di wearable per la salute utilizza? *



*possibile risposta multipla

Il **13%** dei pazienti usa almeno un wearable salute

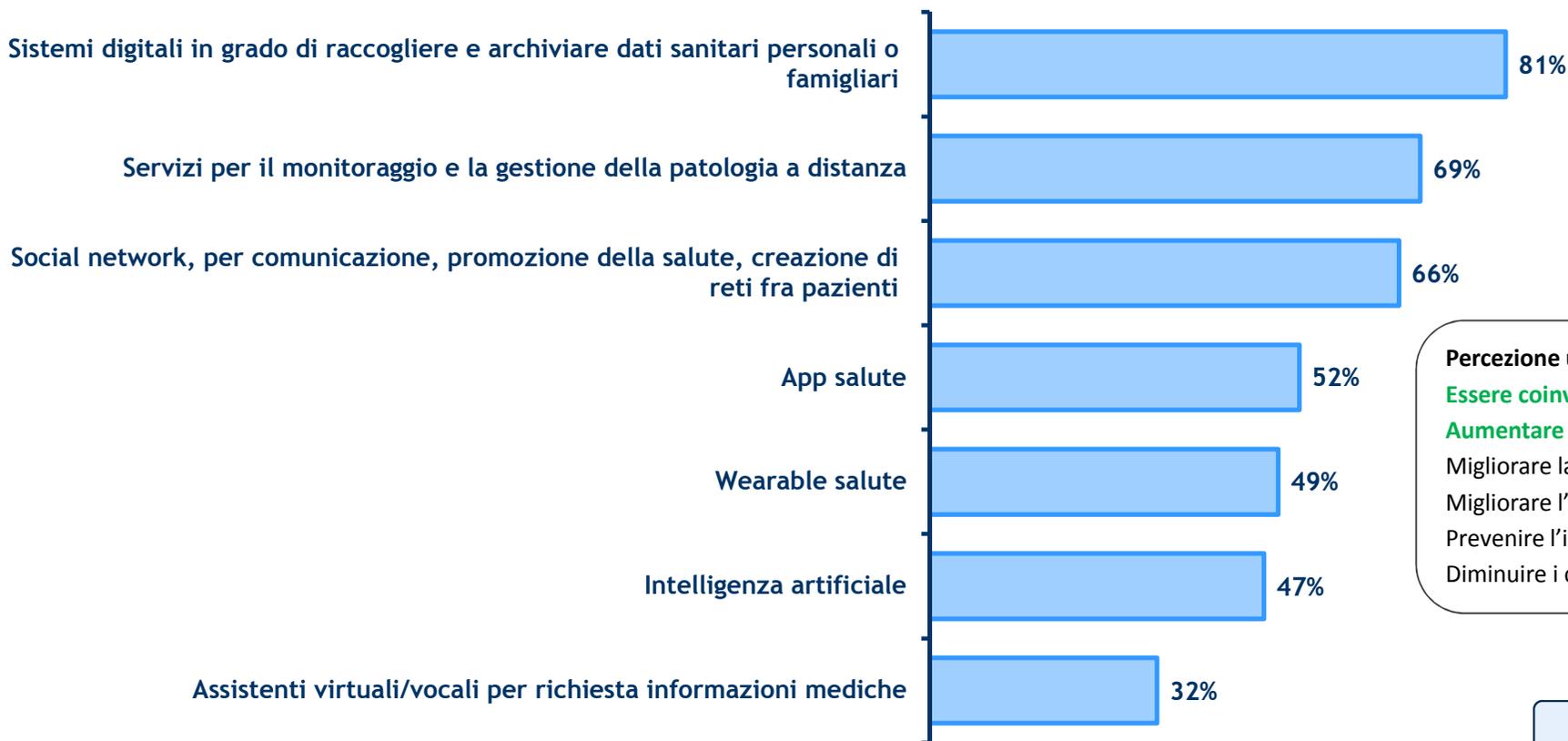
Per il **7%** dei pazienti che usa wearable, questo è stato suggerito da medico/oncologo

Il **9%** dei pazienti che usa wearable, condivide con il medico/oncologo i dati raccolti

Tra chi non usa wearable, il **77%** sarebbero disposti a farlo se il proprio medico/oncologo fosse disponibile a suggerirne l'impiego

537 rispondenti

Quali sono le innovazioni tecnologiche che hanno OGGI un impatto sull'assistenza medica e sulla salute?*



Percezione utilità

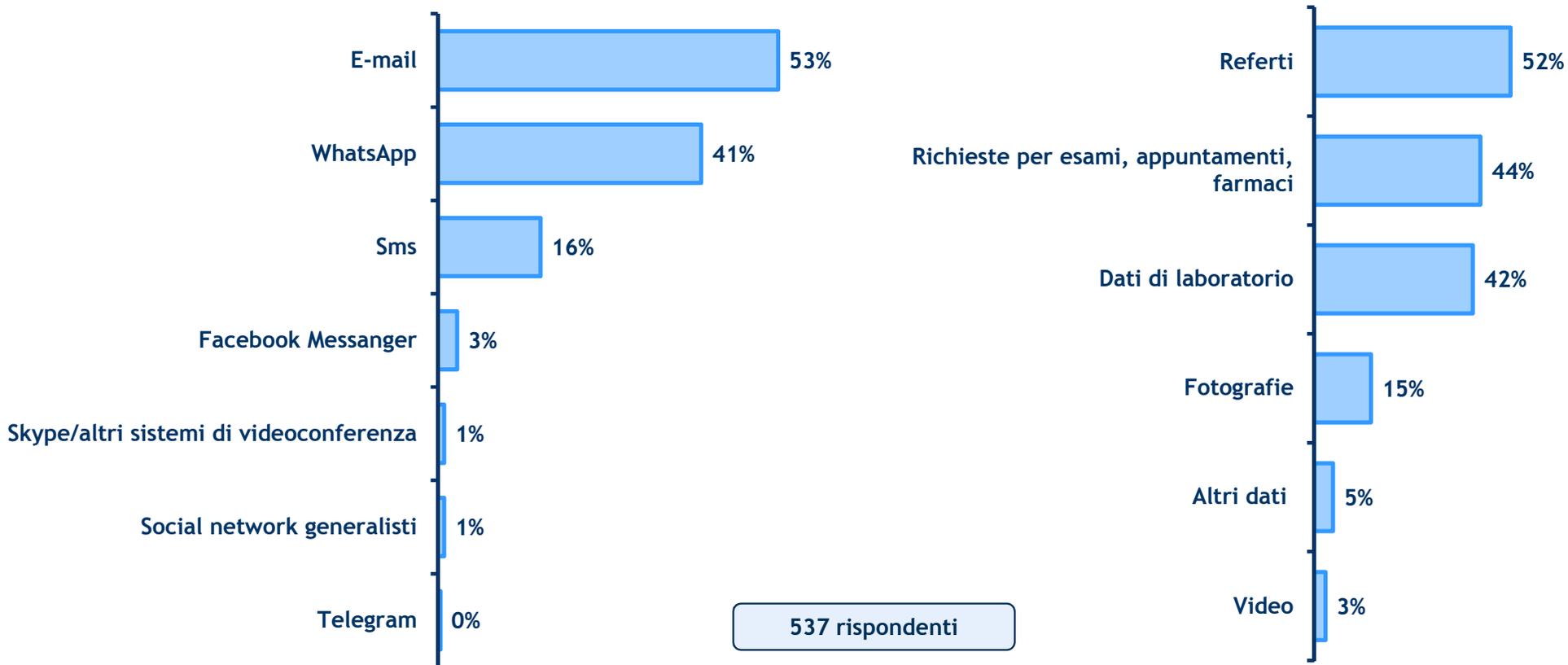
- Essere coinvolti nella propria salute: **76%**
- Aumentare le conoscenze sulla malattia: **70%**
- Migliorare la comunicazione medico-paziente: **65%**
- Migliorare l'aderenza alla terapia: **64%**
- Prevenire l'insorgenza di una malattia: **50%**
- Diminuire i costi per la sanità pubblica: **50%**

537 rispondenti

*possibile risposta multipla

E. Santoro – Digital health e pazienti oncologici – 15 ottobre 2019

Nella comunicazione con il suo medico di famiglia o con il suo oncologo quali strumenti tecnologici usa e per quali dati?



*possibile risposta multipla

Conclusioni

▪ Web e social:

- I pazienti accedono **a siti web di provata affidabilità**. Particolarmente frequentate sono le **online communities**, mentre sono **poco usate le piattaforme di social media**. L'uso degli strumenti è direttamente collegato **alla affidabilità percepita**
- **Medici e oncologi tendono a non suggerire ai pazienti** siti web e portali di salute

▪ App e wearable:

- **Un paziente oncologico su tre** usa almeno un'**App** dedicata alla **salute** e **uno su 8** usa **braccialetti o orologi intelligenti** per controllare la propria salute
- **Pochi pazienti** usano **App salute o dispositivi indossabili** perché **suggeriti dal medico/oncologo** e **pochi i medici** che ne **suggerisce l'uso**. I **pazienti sarebbero disponibili a usarli** se il medico/oncologo ne **suggerissero l'uso**.

▪ Comunicazione medico-paziente:

- **Whatsapp** si conferma essere **molto usato** nella **comunicazione medico-paziente**, principalmente per condividere **referti e richieste** di esami/appuntamenti/farmaci.

▪ Sistemi digitali:

- Tra i principali strumenti tecnologici quelli ritenuti avere il **maggior impatto sulla salute** sono i **sistemi digitali per archiviare dati sanitari personali** e **strumenti di telemedicina**. Secondo il giudizio dei pazienti App e dispositivi indossabili per la salute sono in grado di aumentare il proprio **empowerment**